

4月の献立表	1日(火)	2日(水)	3日(木)春のお祝い膳	4日(金)世界の料理・韓国
パン 押し麦のコンソメスープ ツナとキャベツのオムレツ キウイフルーツ	ゆかりごはん みそ汁 ホッケの塩焼き 金平ごぼう しつとりどら焼き	ざるそば 天ぷら盛り合わせ 大根の蟹の和え物 しつとりやわらか大福 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	ビビンバ わかめスープ 杏仁フルーツ	 
644/29.8/4.3	627/26.7/4.1	627/26.6/6.0	703/27.2/4.3	
7日(月)	8日(火)	9日(水) 世界の料理・中国	10日(木)	11日(金)日本の郷土料理・静岡県
ごはん みそ汁 ★ サーモンフライ&海老フライ 三色胡麻和え バナナ	パン かぶのスープ 豆腐のミートソースグラタン 大根サラダ キウイフルーツ	ごはん スミータン 回鍋肉 春雨サラダ マンゴーダイスカット	ごはん みそ汁 ★ カレイの揚げおろし煮 切干大根のフレンチサラダ オレンジ	★富士宮風焼きそば プロッコリーのマヨ豆腐和え パイナップル 
633/26.9/3.3	642/33.6/3.1	644/30.1/4.0	654/24.8/3.2	763/25.3/3.8
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
ごはん 野菜スープ ★ハンバーグデミグラスソース パプリカのマリネ オレンジゼリー	白身魚フライサンド パンプキンポタージュ もやしのカレーサラダ キウイフルーツ	海老ピラフ 卵とキャベツのスープ コールスローサラダ ロールケーキ	塩ラーメン 水餃子 胡麻団子 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	サラダ巻き寿司 みそ汁 かぼちゃ 南瓜のそぼろあんかけ ★プリン
662/24.3/3.3	619/19.5/3.1	587/19.8/3.6	639/28.8/9.6	683/26.9/3.1
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)日本の郷土料理・長崎県
キーマカレー(大豆ミート) プロッコリーとコーンの和え物 ピーチヨーグルト	パン 野菜スープ たら鱈のクリームソースかけ ごぼうと枝豆のサラダ オレンジ	ごはん みそ汁 千草焼き 胡麻味噌和え パイナップル	牛丼 みそ汁 梅肉おかか和え バナナ	長崎ちゃんぽん 焼売&海老餃子 キウイフルーツ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。
633/23.1/3.7	565/29.4/3.3	608/25.8/3.5	661/21.9/4.0	632/38.3/10.0
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
ごはん みそ汁 マグロのカツレツ ひじきの煮物 蒸しケーキ		オムライス コーンポタージュ グリーンサラダ ソフトエクレア	発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。	
681/33.4/4.0	カロリー/たんぱく質/塩分	724/24.9/3.9		

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。